

Emergenza morsi di serpente

Numero Telefonico:

+254 (0)718 290 324

[bio-ken.com](http://bio-ken.com)



## Semplici passi per assistere un paziente morso da un serpente

By Sanda Ashe

**MOLTO IMPORTANTE!**

**NON perdetevi tempo. Cercate l'assistenza di un medico!**

**NON applicate lacci emostatici, tagli, scosse elettriche o farmaci!**

**Questi faranno più male che bene.**

### **Contenuti:**

- Sul campo
- Domande utili
- Recupero Post-trattamento
- Semplici passi per assistere un paziente con veleno negli occhi
- Semplici passi per vivere sicuri con i serpenti

### **Sul campo :**

Se il serpente è morto, metterlo in un contenitore e portarlo con il paziente dal medico. Se il serpente si è nascosto non perdere tempo a cercarlo.

Portare il paziente ed i curiosi fuori dalla zona di pericolo.

Se siete morsi da un serpente pericoloso mentre siete da soli nel "bush", cercate lentamente ma costantemente di chiedere aiuto e raggiungere qualcuno nelle vicinanze.

Mantenere la calma ed essere rassicuranti verso chiunque. Gli spettatori eccitati o isterici aumenteranno la paura e l'ansia nel paziente.

Organizzare rapidamente un metodo di trasporto dal medico.

Far sedere il paziente mentre si rimuovono eventuali costrizioni sulla zona del morso (anello, orologio, vestiti stretti, ecc).

Bloccare l'arto morso con un'imbracatura per un braccio, una stecca per una gamba, o avvolgere entrambe le gambe delicatamente insieme. Trasportare il paziente su una lettiga o barella.

Durante il trasporto del paziente dal medico, interrogarlo circa le circostanze del morso. Questo aiuterà a calmare il paziente e vi darà informazioni importanti da trasmettere al medico, se il paziente è in grado di rispondere.

Vigilare sul paziente durante il viaggio dal medico. Se il dolore è grave, somministrare paracetamolo (farmaco ad azione analgesica e antipiretica).

Un improvviso calo della pressione arteriosa può indurre il paziente a svenire. Se è così, alzare le gambe fino a quando si riprende. Se il paziente collassa, deve essere posto in posizione di recupero sul suo lato sinistro con il mento alto per mantenere libere le vie respiratorie e prevenire urti di vomito. Se la paralisi fa sì che il paziente smetta di respirare, praticare la respirazione artificiale o bocca a bocca fino a quando il medico se ne prende cura.

### **Domande utili:**

- Hai visto il serpente? Descrivilo.
- Nella parte alta posteriore del serpente si è formato un cappuccio o sputava?
- Descrivi le sue azioni.
- Ha emesso qualche suono?
- Dove ti trovavi quando sei stato morso (su un albero, nell'erba, nell'acqua, a letto)?
- A che ora sei stato morso?
- Hai preso farmaci, alcool, o medicine tradizionali a base di erbe, prima o dopo il morso?

### **Fase di ripresa dopo il trattamento:**

Quando il paziente torna a casa dall'ospedale, richiederà un sacco di tempo per recuperare. Bere molti liquidi aiuterà i reni.

Se il paziente non riesce a urinare regolarmente o accusa altri problemi, dovrebbe tornare dal medico.

Per un po' di tempo, il paziente potrebbe avere brevi periodi di bassa pressione sanguigna e sentirsi esausto o debole. La persona dovrebbe riposare fino a quando la sensazione passa.

Se il morso ha causato danni ai tessuti, la ferita deve essere trattata con molta attenzione, con visite regolari dal medico fino a quando non è guarita completamente. Tali ferite possono facilmente infettarsi e diventare ulcere croniche, o lasciare il paziente permanentemente disabile, quindi vale la pena di impegnarsi prima invece di avere problemi senza fine più tardi!

### **Semplici passi per assistere un paziente con veleno negli occhi:**

- Lavare l'occhio con abbondante acqua o qualsiasi altra blanda soluzione (in caso di emergenza, usare urina fresca, ma solo per gli occhi). Poi sciacquare la bocca, lavare tutto il viso, e qualsiasi altra parte del corpo esposta. Cambiare gli indumenti del paziente, se necessario. Il veleno secco può essere facilmente essere trasferito agli occhi.

- Il dolore all'occhio interessato sarà molto doloroso, aumenterà la sudorazione e la salivazione. All'occorrenza soffiarsi il naso con attenzione, sputare la saliva in più e stare attenti a pulire gli occhi dolcemente verso l'esterno.

- Il veleno negli occhi è molto doloroso e preoccupante, restare calmi quando si tratta con il paziente. Una volta che gli occhi sono stati ben lavati, il paziente deve andare da un medico per verificare la presenza di danni agli occhi. Non è una emergenza acuta come il morso di serpente, ma il trattamento non dovrebbe essere ritardato. Ombreggiare gli occhi con un cappello o occhiali scuri poiché l'abbagliamento è molto doloroso per il paziente.

### **Molto importante:**

Non permettere paziente di strofinare gli occhi! Lavare immediatamente gli occhi!

NON applicare farmaci!

### **Semplici passi per vivere sicuri con i serpenti:**

Tutti i serpenti uccidono i piccoli animali. I serpenti sono molto importanti per noi, perché offrono un rilevante controllo sugli animali nocivi, razziatori delle coltivazioni e portatori di malattie come ratti, topi, pipistrelli e uccelli. Essi sono di fondamentale importanza per l'equilibrio della natura.

Alcuni serpenti sono abbastanza velenosi e mettono in pericolo la nostra vita se ci mordono, quindi abbiamo bisogno di prendere alcune semplici precauzioni per ridurre le probabilità di un incidente. NON siano certamente tenuti a dire che ogni serpente dovrebbe essere ucciso.

#### **In casa:**

Non tenere animali in casa, in particolare i polli. I serpenti possono sentire il loro odore e venire a cacciare. Tenete gli animali in recinti sicuri di notte a poca distanza da casa. Conservare gli alimenti in contenitori per scoraggiare ratti e topi. Alzare i letti dal livello del pavimento e utilizzare una zanzariera, che è anche una garanzia contro millepiedi, scorpioni e serpenti.

#### **Nel cortile e nel giardino:**

Togli i cumuli di spazzatura. Non tenere vicino alla casa cataste di legna, paglia, gusci di noce di cocco o simili. Non tenere alberi che pendono sulla casa. Mantenere l'erba corta, pulito intorno alla casa e sotto bassi cespugli in modo che i serpenti non vi si possano nascondere.

Utilizzare una lampada o una torcia se si deve uscire di casa durante la notte. Indossare scarpe, soprattutto durante la stagione delle piogge: i livelli delle acque costringono molti serpenti nascosti sotto terra ad uscire. Gli animali spesso danno un avvertimento quando un serpente si

trova nella zona. Essere attenti alle chiamate di allarme ed ai comportamenti insoliti. Si potrebbe essere risparmiati da una brutta sorpresa!

#### Nel bush:

Guardate dove mettete i piedi. Nell'erba fitta o tra le foglie può nascondersi un serpente. Fare attenzione quando si spostano pietre o legna. Sollevare prima sempre il lato più lontano da voi in modo che qualsiasi serpente, scorpione o millepiedi possa allontanarsi da voi, invece di metterci sopra i piedi. Non allungare le mani verso buchi senza controllare prima che gli animali non vivono in essi. Meglio ancora, non mettere mai mani o piedi ovunque non si riesce prima a vedere cosa ci sia.

Fare molta attenzione quando si rimuovono cespugli o sterpaglie per la semina. Guardate prima di afferrare una manciata di erba o cespuglio da tagliare.

#### **Norme generali:**

Imparare esattamente quali serpenti nella vostra zona sono abbastanza velenosi per essere pericolosi. Parlare con un esperto di serpenti locale; chiedere informazioni al reparto rettili del Museo Nazionale della vostra zona o ad una biblioteca universitaria; visitare uno zoo o buon parco serpenti.

È facile imparare a individuare i pochi tipi di serpenti pericolosi distribuiti nella vostra area e non sarà più necessario preoccuparsi di molti altri oltre a quelli innocui. Incoraggiare i serpenti innocui a vivere intorno a te perché contribuiranno a controllare i parassiti. Imparare i nomi locali dei serpenti che si trovano comunemente nella vostra zona.

Non attaccare i serpenti pericolosi inutilmente!

Se sei abbastanza vicino per ucciderlo, significa che è anche abbastanza vicino per farti del male!

Se è fuori nei cespugli, basta lasciarlo da solo e avvertire ogni possibile avventore di stare lontano dalla zona fino a quando il serpente non ha lasciato quel luogo.

Se sta cercando di entrare nel tuo spazio vitale, si può essere sempre in grado di spaventarlo con un disturbo da lontano, ad esempio, muovendo i rami di un cespuglio ben prima che il serpente vi si arrampichi, o gettando manciate di sabbia davanti a un serpente sul terreno.

Non utilizzare pietre, potreste causare il ferimento del serpente, che può poi innervosirsi.

Assicurarsi che nessuno blocchi la sua via di fuga!

Non incoraggiare riunioni di persone, ed ancor più se eccitate. È molto più sicuro fare un lavoro con molta calma senza che qualcuno sia d'intralcio.

L'antiveleno è l'unica cura specifica per una dose letale di veleno di serpente.

#### **RINGRAZIAMENTI**

Sono grato a tutti coloro che hanno contribuito, sponsorizzato, presenziato e sono intervenuti al 2° Seminario Snakebite tenutosi presso il Centro Conferenze Hemingway, Watamu, Kenya nel 1999.

Sono intervenuti:

James Ashe, Bio-Ken Snake Farm, PO Box 3, Watamu

Il dottor Harry Mwimali, Clinica Veterinaria, PO Box 99, Malindi

Damaris Rotich, curatore di erpetologia, Musei Nazionali del Kenya, PO Box 40658, Nairobi

Dr. James Southern, SA Vaccino Produttori Ltd, Reintfontein, PO Box 28999, Sandringha, 2131, SA

Prof. David Theakston, Liverpool School of Tropical Medicine, Pembroke Place, Liverpool L3 5QA, Regno Unito

Prof. David Warrell, John Radcliffe Hospital, Headington, Oxford, OX3 (DU, Regno Unito)

Vorrei ringraziare il Prof. Warrell e James Ashe per correzioni e suggerimenti, e Royjan Taylor per gli aggiornamenti e l'upload al sito.

#### **Nostri Contatti:**

##### **Bio-Ken Snake Farm, Watamu**

Gestita da: Bio-Ken (Africa) Ltd.

PO BOX 3 (P/Code 80202), Watamu, Kenya

TEL: +254 42 23 32303

MOBILE: +254 718 290324

MOBILE: +254 729 403599

MOBILE: +254 700 438326

Website: <http://bio-ken.com>



N.B.: **Questa è una Libera Traduzione**